



La **Vitamina**

del **Sorriso**



PROGETTO SORRISO NEL MONDO - ONLUS

L'**ACIDO FOLICO** è una vitamina, è la vitamina B9.

E' una **vitamina importante**, è la vitamina del sorriso.

La sua corretta assunzione può **prevenire** malformazioni e malattie.

Vogliamo che tutti sappiano che...

è possibile fare prevenzione!!!

Per ridurre alcune malformazioni e difetti “congeniti”, oltre ad una alimentazione corretta ed equilibrata, ricca di frutta e verdura, è importante assumere l'acido folico.

Non solo le donne, non solo le mamme devono sapere che è scientificamente dimostrata la **possibilità di ridurre** la comparsa di:

- malformazioni del sistema nervoso
- malformazioni genito-urinarie
- difetti degli arti
- difetti del cuore
- difetti delle labbra, del palato
ma anche malattie cardiache e polmonari.

Ecco perché tutti devono sapere!!!

L'assunzione corretta di acido folico riduce del 50-70% l'incidenza di malformazioni come la spina bifida e almeno del 10-20% difetti come le labio-palatoschisi (il labbro leporino ecc...) e alcune cardiopatie congenite.

Ma soprattutto le donne devono sapere che, quando in loro vi è il desiderio di avere un bimbo o quando non assumono contraccettivi...

...una semplice compressa da 400 microgrammi di acido folico, una volta al giorno, è la migliore garanzia per il sorriso che verrà!

L'assunzione di acido folico va iniziata almeno un mese prima del possibile concepimento e protratta almeno per i primi tre mesi della gravidanza.

Ma lo sai che **NON COSTA NULLA** se in farmacia presenti la ricetta medica?!!

Il Sistema Sanitario Nazionale italiano prevede il rimborso totale per l'acquisto dell' acido folico se viene presentata ricetta medica.


E' il tuo medico di fiducia che ti può dare informazioni precise;
può spiegarti quali benefici puoi avere dall'assunzione di acido folico,
può indicarti qual è il dosaggio giusto per te,
può prepararti la ricetta medica per ottenere gratuitamente questa vitamina.

**Il corretto dosaggio di acido folico va
indicato dal tuo medico di fiducia o dal
tuo ginecologo.**

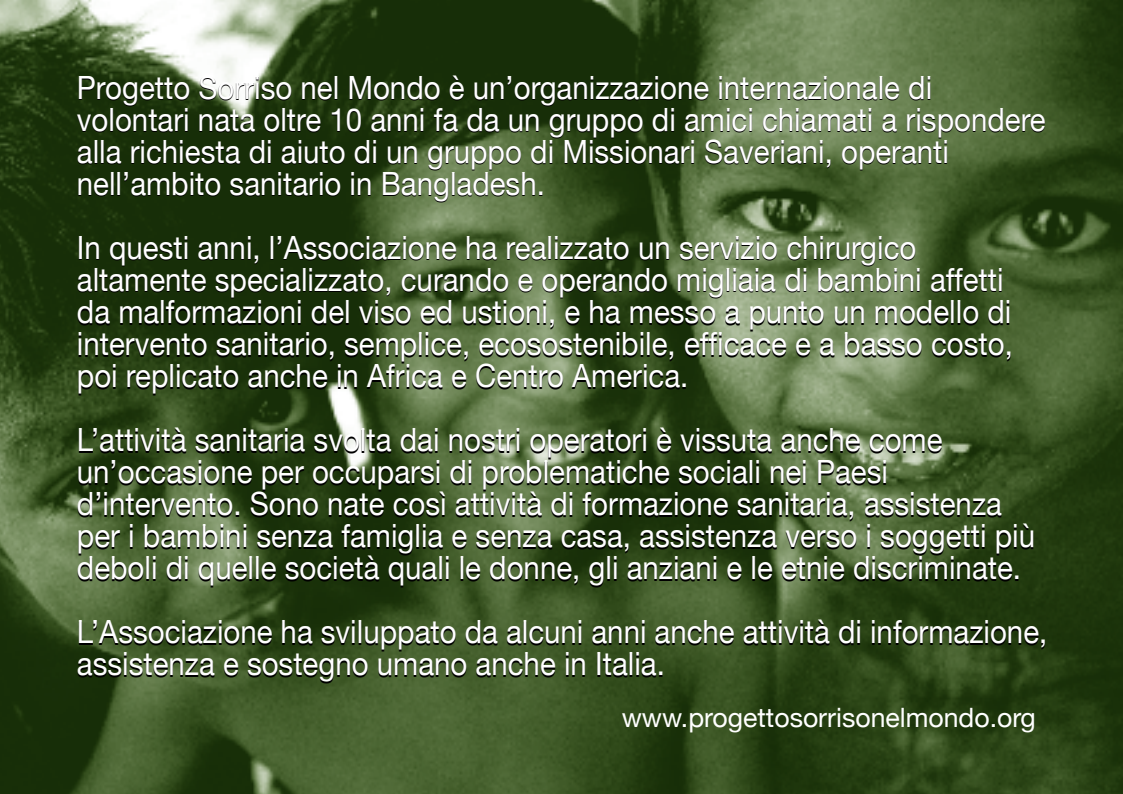
Se inizi a prendere l'acido folico dopo aver saputo di essere in gravidanza potrebbe essere già troppo tardi per prevenire alcuni difetti e malformazioni.

Quando scopri di essere in gravidanza, la gravidanza è già iniziata da qualche settimana.

Ecco perché è importante iniziare l'assunzione dell'acido Folico **prima del concepimento.**

A close-up, slightly blurred photograph of a woman's eye, showing the eyelashes and the curve of the eyelid. The image is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the green background.

L'assunzione di acido folico non presenta effetti collaterali anche se protratta per anni.



Progetto Sorriso nel Mondo è un'organizzazione internazionale di volontari nata oltre 10 anni fa da un gruppo di amici chiamati a rispondere alla richiesta di aiuto di un gruppo di Missionari Saveriani, operanti nell'ambito sanitario in Bangladesh.

In questi anni, l'Associazione ha realizzato un servizio chirurgico altamente specializzato, curando e operando migliaia di bambini affetti da malformazioni del viso ed ustioni, e ha messo a punto un modello di intervento sanitario, semplice, ecosostenibile, efficace e a basso costo, poi replicato anche in Africa e Centro America.

L'attività sanitaria svolta dai nostri operatori è vissuta anche come un'occasione per occuparsi di problematiche sociali nei Paesi d'intervento. Sono nate così attività di formazione sanitaria, assistenza per i bambini senza famiglia e senza casa, assistenza verso i soggetti più deboli di quelle società quali le donne, gli anziani e le etnie discriminate.

L'Associazione ha sviluppato da alcuni anni anche attività di informazione, assistenza e sostegno umano anche in Italia.

www.progettosorrisonelmondo.org

L'acido folico è l'amico delle donne e dei bambini.

Parlane al tuo medico di fiducia, al tuo pediatra, al tuo ginecologo.

O se vuoi approfondire l'argomento consulta:

- www.progettosorrisonelmondo.org
- www.iss.it
- www.malattierare.iss.it

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



PROGETTO SORRISO NEL MONDO - ONLUS

dedicato a Giulia... a Marco, Sofia e a tutti i bambini del mondo